



## DE WEDERKOMST VAN CHRISTUS

Zoals Yogananda zelf aangeeft bij het begin van dit Meesterwerk, “The Second Coming of Christ”, gaat het hier niet over de letterlijke terugkeer van Jezus Christus op aarde. Wel over het ervaren van het Christusbewustzijn in ons allen.

Op zijn sublieme wijze geeft Yogananda bij elk woord van Jezus – zoals dit door de evangeliën in de Bijbel tot ons is gekomen – een kristalheldere uitleg. Vaak verrassend en altijd diep doortrollend tot in ons hart. De goddelijke wijsheid vloeit voelbaar binnen onder het lezen van de gezegende woorden in dit boek. Bij een eerste kennismaking met dit boek was ik meteen totaal overweldigd door de krachtige energie die op me afkwam. Het was als voedsel voor de ziel en ik voelde een herboren inzicht tot mij doordringen.

Dit zocht ik al mijn hele leven: de ware betekenis van de uitspraken en handelingen van Jezus van Nazareth. Want door de eeuwen heen zijn door verkeerde vertalingen en interpretaties, en soms ook door regelrechte manipulatie van kerkelijke instanties en eigenwijze theologen, heel wat misvattingen gegroeid omtrent de uitspraken van Jezus.

Door rechtstreeks in bovenbewust contact te komen met Jezus Christus kon Yogananda de ware leer neerschrijven, en doorgeven wat de Messias echt bedoelde en wat er diep onder de oppervlakkige verhalen en uitspraken schuilging. Uiteindelijk moest Jezus de taal van zijn tijd en omgeving spreken om gehoord en enigszins begrepen te kunnen worden. Enkel een beperkt aantal mensen, waaronder een paar van zijn meest gevorderde leerlingen, waren ontvankelijk voor de esoterische wijsheid achter zijn woorden.

In dit werk komen we alles te weten over de authentieke Blijde Boodschap en wordt meteen de link gelegd met alle grote religies en wijsgerige leerstellingen. Want de Waarheid is Eén en universeel.

Elias (alias Dirk) en ik, Yogannes, waren allebei in de ban van dit lijvige, tweedelige boek. Los van elkaar waren we er al mee bezig vooraleer we elkaar zelfs maar ontmoet hadden (in dit leven tenminste) en wilden we er iets mee doen. Een samenvattende vertaling, een audiovisuele voorstelling, wat dan ook. We voelden de drang om met deze ijzersterke spirituele schat naar de mensen toe te gaan en onze vreugde en enthousiasme bij het drinken van deze goddelijke nectar te mogen delen met anderen. Er is heel wat vraag naar spirituele zingeving in het algemeen en naar het echte verhaal van Jezus in het bijzonder.

De voorzienigheid bracht ons samen aan een tafel in de Leonardushoeve en het gesprek kwam – als bij toeval – op “The Second Coming of Christ”. We vonden elkaar meteen in een samenwerkingsproject dat nu volop in ontwikkeling is. De geplande premièrevoorstelling van een eerste deel van ons programma rond “De Wederkomst” kon door organisatorische omstandigheden niet doorgaan in het gemeenschapsweekend van november en wordt allicht verschoven naar volgend jaar.

We hopen dat ieder die naar ons komt luisteren (in Vlaanderen of Nederland) evenzeer gegrepen zal worden als wijzelf door de wonderlijke openbaring van de ware woorden van Jezus. Het verwezenlijken van het Christusbewustzijn in onszelf is de enige weg naar een gelukzalige vereniging met God. Het boek "The Second Coming of Christ" biedt de sleutel tot het realiseren van datgene waartoe wij allen geroepen zijn: door totale liefde voor God en medemens ons ware zelf in harmonie te brengen met de bron van eeuwigdurende vrede een vreugde. Jezus wijst ons deze weg, want Christus IS de Weg, de Waarheid en het Leven.

Voor wie het omvangrijke literaire meesterwerk (voorlopig) teveel lijkt, kunnen we heel warm "The Yoga of Jesus" aanbevelen. Daarin vind je heel beknopt de essentie weer van wat in de "Second Coming" staat. En uiteraard kan je ook naar onze voorstelling komen kijken en luisteren. We laten wel weten waar en wanneer je concreet kan kennismaken met het Wederkomstprogramma van Elias en mezelf.

Hieronder alvast een klein voorsmaakje, exclusief voor de Nieuwsbrief van Ananda Nederland...

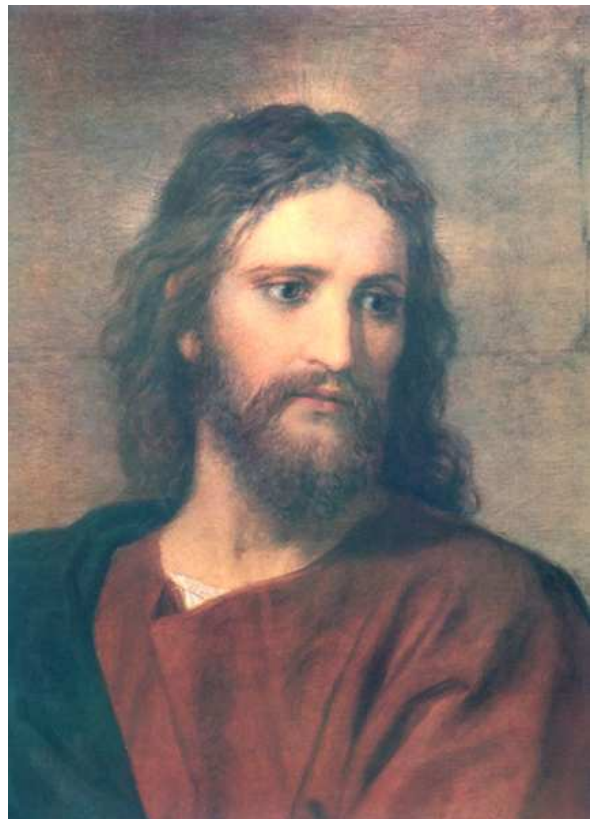
Yogannes

## DE BLIJDSTE BOODSCHAP

In alle eenvoud  
en deemoedige devotie  
op aangeven van de Engel Gods  
knielden de herders  
bij het kindje Jezus neer  
dat hen zegenend beloofde  
met een innig tedere glimlach...

De Wijzen aanschouwden  
de Ster in het Oosten  
goudgeel omkranst  
hemelsblauw omringd  
zilverwit gestraald  
de vreugde en vrede van de immer  
nieuwgeboren Koning van het Heelal.

Wereldwijd zingen blij  
alle mensen van goede wil:  
Kom, Jezus, kom!  
Kom, Heer, kom!  
Laat uw Ster stralen  
in ons hoopvol hart  
en schitteren in onze ziel!



## What's in a name?

Woorden hebben een grote zeggingskracht en beïnvloeden ons bewustzijn. Een mooi voorbeeld hiervan vind je in het eerste hoofdstuk van Yogananda's beroemde Autobiografie van een Yogi (hier in de nieuwe vertaling van de eerste editie uit 1946):

Ik heb nog een andere opmerkelijke vroege herinnering – letterlijk zelfs, want tot op de dag van vandaag draag ik het litteken ervan mee. Mijn oudere zus Uma en ik zaten 's ochtends vroeg onder een neemboom op ons erf in Gorakhpur. Op de momenten dat ik mijn blik kon losmaken van de papegaaien die vlakbij rijpe margosavvruchten zaten te eten, hielp ze me met een Bengaals ABC-boek. Uma klaagde over een steenpuist op haar been en haalde een pot zalf. Ik smeerde een beetje van de zalf op mijn onderarm.

“Waarom doe je zalf op een gezonde arm?”

“Wel, zus, ik heb het gevoel dat ik morgen een steenpuist zal hebben. Ik probeer je zalf uit op de plek waar de steenpuist zal verschijnen.”

“Jij kleine leugenaar!”

“Zus, noem me geen leugenaar voor je ziet wat er morgen gebeurt.” Ik was verontwaardigd.

Uma was niet onder de indruk en herhaalde haar beschuldiging nog drie keer. Toen ik langzaam antwoordde, was er een krachtig besluit in mijn stem te horen.

“Met de kracht van de wil in mij zeg ik dat ik morgen precies op deze plek van mijn arm een vrij grote steenpuist zal hebben, en jouw steenpuist zal opzwellen tot hij twee keer zo groot is!”

De volgende ochtend had ik op de aangewezen plek een flinke steenpuist. De grootte van Uma's steenpuist was verdubbeld. Met een gil vloog mijn zus naar moeder. “Mukunda is een tovenaar!” Moeder zei me toen heel serieus dat ik de kracht van woorden nooit mocht gebruiken om kwaad te doen. Ik heb haar raad altijd onthouden en opgevolgd.

Mijn steenpuist werd chirurgisch behandeld. Er is nog steeds een litteken van de incisie van de dokter zichtbaar. Op mijn rechter onderarm zit een blijvende herinnering aan de kracht van louter het gesproken woord.

Die eenvoudige en ogenschijnlijk onschuldige woorden die ik met diepe concentratie tegen Uma had gesproken, bezaten voldoende verborgen kracht om als bommen te ontploffen en duidelijke maar schadelijke gevolgen teweeg te brengen. Later begreep ik dat de explosieve trillingskracht van het gesproken woord op een wijze manier kon worden gebruikt om iemands leven van moeilijkheden te bevrijden. Op die manier had het geen littekens of berispingen tot gevolg.\*

\* De oneindige kracht van geluid komt voort uit het Scheppende Woord 'Aum,' de kosmische trillingskracht achter alle fysieke vormen van energie. Ieder woord dat met helder besef en diepe concentratie wordt uitgesproken, heeft een materialiserend vermogen. De methode van Coué en soortgelijke psychotherapiesystemen hebben aangetoond dat het herhalen van inspirerende woorden – hardop of in stilte – effectief is. Het geheim ligt in het verhogen van de vibratiekwaliteit van de geest. De dichter Tennyson heeft ons in zijn memoires een verslag nagelaten van zijn herhalingsmethode om voorbij het waakbewustzijn in het transcendentale bewustzijn te komen:

“Een soort wakkere trance – bij gebrek aan een beter woord – heb ik vaak meegemaakt. Eigenlijk al van jongs af aan, wanneer ik alleen was,” schreef Tennyson. “Dit bereikte ik door mijn eigen naam in stilte voor mezelf te herhalen, totdat opeens – als het ware door de intensiteit van het bewustzijn van individualiteit – de individualiteit zelf leek op te lossen en weg te ebben in grenzeloos zijn. En dat was dan niet een staat van verwarring, maar van volkomen onbeschrijfelijke helderheid en zekerheid, een staat waarin de dood bijna een lachwekkende onmogelijkheid was en het verlies van persoonlijkheid (als dat het was) geen sterven leek, maar het enige ware leven.” Verder schreef hij: “Het is geen vage extase, maar een staat van alles overtreffende verwondering, verenigd met absolute helderheid van geest.”

*Dakshini schrijft over haar eigen nieuwe spirituele naam het volgende:*

Net als bij andere woorden, geldt dezelfde subtiele invloed natuurlijk ook bij namen. Onze naam wordt vele malen per dag uitgesproken en wij reageren daarop. Je naam kan dan ook een groot geschenk zijn. In dit licht kiezen mensen op het spirituele pad er soms voor om een spirituele naam aan te nemen, omdat het behulpzaam kan zijn bij het verder verfijnen van je bewustzijn.

Zoals je waarschijnlijk al gemerkt had, draag ik sinds het begin van dit jaar – na enkele variaties op de naam die ik van mijn ouders kreeg (Cornelia) – de spirituele naam Dakshini. Toen ik in 2009 Nayaswami werd, had ik niet de behoefte om mijn naam te veranderen in een spirituele naam, wat me wel vaak gevraagd werd. Maar aan het begin van dit jaar begon het er naar uit te zien dat ons Ananda Spiritueel Centrum Nederland/België concreter vormen ging aannemen. Dat zou voor mij een totaal ander leven gaan betekenen. Om dat te markeren, kreeg ik wel de behoefte aan een spirituele naam. Ik zocht zelf een naam uit in het Sanskriet, maar wilde toch eerst Swami Kriyananda vragen welke naam bij mij paste. Ik ken Swami als sinds 1996. Ik verwachtte dat het antwoord lang op zich zou laten wachten, maar de volgende dag kwam mijn nieuwe naam al per mail binnen: Dakshini (= zij die zegent). Swami had deze naam in zijn meditatie doorgekregen.

Dat was wel even wennen, omdat ik er nog niet op gerekend had, maar het klonk mooi, ook melodieus, en de reacties waren heel verrassend. Mijn zus zei: “Die naam past veel beter bij je dan Cornelia.” Voor de oppervlakkige kennissen ben ik nog steeds Cornelia, maar voor steeds meer mensen ben ik nu Dakshini, zonder Schoneveld, want met deze spirituele naam heb ik de geslachtsgebondenheid aan familie achter me gelaten, en is de hele mensheid mijn familie geworden.

Dakshini

### **GemeenschapswEEKEND September**



Ook dit jaar kijken we weer terug op veel fijne en gezellige gemeenschapswEEKENDen. In september hadden we het door Eric en Eva georganiseerde weekend met als thema **“Eenheid met jezelf en met de ander”**. In dit weekend stonden we stil bij hoe wij eenheid ervaren, en wat de meesters daarover vertellen. We zijn allemaal op het spirituele pad, om in bewuste of minder bewuste mate tot een gevoel van eenheid te komen. We spraken erover hoe we ons al dan niet één voelen met onszelf, en hoe we ons dan één voelen met de anderen. De één kan zich beter

met anderen verbinden vanuit de goddelijke verbinding, en een ander heeft die verbinding vanuit zichzelf al wat makkelijker. We kregen in ieder geval de kans om onszelf zelfs met insecten en bosgedierte te verbinden door in het bos te gaan mediteren. Het was weer een gezellig en verdiepend weekend!



### Een nieuwe vertaling!

Met gepaste trots presenteert Ananda Nederland de Nederlandse uitgave van **Kunst als een Gids naar Zelfrealisatie!**

*"Dit boek biedt een blauwdruk voor de toekomst van de kunst, en laat zien hoe kunst een krachtige invloed kan hebben op een betekenisvol bestaan en een positieve levenshouding in de maatschappij."*

Auteur: Swami Kriyananda

Vertaling: Ewald van Looveren

Prijs: € 17,50

Verkrijgbaar in de boekhandel of via het secretariaat van Ananda Nederland, zie [www.yogananda.nl](http://www.yogananda.nl).

De mooie omslag van het boek is speciaal voor de Nederlandse uitgave ontworpen door Dana Lynne Andersen: [www.awakeningarts.com](http://www.awakeningarts.com).



Als je nog mee wilt doen met de **lange Kerstmeditatie** op zaterdagmiddag **17 december in Belfeld**, je bent welkom! De meditatie begint om 13.30 uur met de energie oefeningen, afgewisseld met inspirerende teksten, chants en halverwege een pauze. Er wordt afgesloten om 19.00 uur, waarna het kerstdiner volgt. Je kunt je opgeven via [evasilvius@hetnet.nl](mailto:evasilvius@hetnet.nl).



### Lange Kerstmeditatie in Steenwijk - 23 december 2011

We vieren in deze meditatie de geboorte van Jezus met meditatie, afgewisseld met chants, Bijbelteksten en een pauze in stilte. Als je er even uit wil of van zithouding wil wisselen dan is dat mogelijk tijdens het chanten.

Tijd: 13.00 u. – 18.00 u. (Graag uiterlijk 12.45 u. aanwezig om je plaats in orde te maken.)

Locatie: "Il Ritiro", Oostwijkstraat 40 in Steenwijk.

Prijs: € 5,-

Leiding: leden van meditatiegroep Steenwijk

Contact: Dakshini; [ananda.steenwijk@hetnet.nl](mailto:ananda.steenwijk@hetnet.nl); 0031 (0)521-520629.

Na afloop zijn we uitgenodigd voor het kerstdiner bij Ragnhilde Oussoren.

Bijdrage hiervoor is € 10,00 voor het werk van Ananda Nederland.

## Basistechnieken Kriya Yoga

De basistechnieken bestaan uit de Energization Exercises, die ieder deel van het lichaam opladen met nieuwe energie en de Hong-Sau concentratietechniek, die het denken tot rust brengt. Deze technieken worden binnen Ananda Nederland aangeboden in de vorm van een ééndaagse workshop of een meerdaagse cursus. Aan de hand van je eigen mogelijkheden en wensen kun je de vorm vinden die bij je past. Essentieel bij deze technieken is een regelmatige beoefening. Aansluiting bij een meditatiegroep moedigen we daarom zeker aan. Je kunt je ervaringen in de groep delen, vragen stellen aan de meditatieleider en profiteren van de vaak diepere ervaring door het magnetisme van de groep.

Leer in de workshop/cursus hoe je:

- Elk moment van de dag energiek kunt zijn
- Je effectief focust op een doel
- Je ware Zelf onderscheidt van je denken, je emoties en je fysieke gewaarzijn
- Je concentratievermogen vergroot
- Bovenbewustzijn verschilt van bewustzijn en onderbewustzijn
- Te verbinden met je ware Zelf
- De kracht van devotie kunt ervaren

De eerstvolgende mogelijkheid om de basistechnieken te leren, is tijdens het Eigentijds Winterfestival op **29 en 30 december in Centrum Djoj in Rotterdam**. (Uitgebreide informatie vind je op [www.eigentijdsfestival.nl/winter](http://www.eigentijdsfestival.nl/winter).) De docenten zijn Eva Silvius en Lily-Petra Post. Je kunt je aanmelden via [evasilvius@hetnet.nl](mailto:evasilvius@hetnet.nl).

Of je kunt ze leren op drie zaterdagen – **7 en 21 januari en 18 februari 2012** – bij Ineke Visser in het Zeeuwse **Noordgouwe**. Steeds van 10.00 – 16.00 uur. De totale kosten bedragen € 120,00 (incl. thee/koffie/soep, lunch zelf meebrengen). Info en aanmelding via [ananda.zeeland@kpnmail.nl](mailto:ananda.zeeland@kpnmail.nl) of 0031 (0)111-411311.



Meer informatie over deze en andere activiteiten vind je op [www.yogananda.nl](http://www.yogananda.nl).