

ANANDA NIEUWSBRIEF

JUNI 2011

Geliefde Ananda-vriend(-in),

Een belangrijke maand staat voor de deur. Uma Macfarlane en MayaDevi uit Assisi zullen ons land bezoeken.

Eerst hebben we de ZomerZondag op 19 juni in Centrum Chizone in Scheveningen, waar Uma mooie workshops zal geven, en 22 – 24 juni zal ze in de Leonardushoeve de Kriya-inwijding geven, waarbij ze geassisteerd zal worden door MayaDevi, ook uit Assisi. Nog nooit waren er zoveel aanmeldingen voor de inwijding in Nederland als nu!

Er zullen ook weer Gemeenschapsweekenden worden georganiseerd, aan de hand van boeiende thema's. Het eerstvolgende weekend is 24 – 26 juni, onder leiding van Uma, met als thema 'De acht aspecten van God.'

Verder natuurlijk weer mooie verslagen en een overzicht van de activiteiten in den lande.

Ten slotte lees je over de grote Internationale Vredesdemonstratie op 21 september in Den Haag, bij het Vredespaleis en in Chizone, waarbij Ananda een grote rol speelt. Swami Kriyananda wordt daar ook voor uitgenodigd.

De redactie wenst je een stralende zomer toe!



Kleine Mukunda in extase

Uit: "Gesprekken met Yogananda" door Swami Kriyananda. Paragraaf 221.

Uitgave AnkhHermes

'Als kind kwam ik eens tijdens een meditatie in een staat van extase. Mijn hartslag en ademhaling vielen stil. Toen besloot ik een grapje uit te halen; ik was tenslotte nog maar een jongen! Toen er mensen binnenkwamen, zagen ze me zo liggen, ogenschijnlijk dood. Wat een commotie! Wat een treurnis! Wat een geweeklaag! De hele familie kwam om me heen staan en iedereen sprak over hoe hoog ze me hadden geacht. Op een gegeven moment kwam de oude trouwe dienstster van de familie binnen die we mevrouw Ma noemden, en zij riep luid uit: "Ach, nou heb ik niemand meer om mee te ruziën!"

Dat was te veel voor me! Ik kon me niet langer inhouden.

"O jawel, hoor!" riep ik terug.

"O, jij weer!" riep ze boos. "Ik wist wel dat je ons alleen maar beetnam!" Ze pakte een bezem en gooide die naar me.

Was ik stout? Nou, ik kan wel zeggen dat ik er hard om heb gelachen.'

Ik (Walter) moest hierna denken aan het advies van de vrouwelijke heilige Ananda Moyi Ma, dat ze ooit aan een bezoeker gaf: 'Zeg je kinderen zich goed te gedragen, maar niet te goed!'

Inderdaad, het beeld van serene en vrome kinderheiligen gaat je beslist gauw tegenstaan. Het vraagt per slot van rekening veel energie om God te vinden. De populaire beschrijving van de Meester van Galilea als 'de goedaardige Jezus, mild en bescheiden' kan met geen mogelijkheid van toepassing zijn op iemand met het ware spirituele vuur. Uit de legenden krijgen we van Jezus als kind ook helemaal niet een indruk van iemand die met woorden als 'goedaardig' of 'mild' beschreven kan worden. Waar je eerder aan denkt is een woord als 'krachtig'.

<http://www.ankh-hermes.nl/p-yogananda-gesprekken-met-yogananda.html>.

of via secretariaat Ananda Nederland te bestellen

Programma's met Kriyacharya Uma Macfarlane uit Assisi

Uma Macfarlane is een goed op Yogananda afgestemde vrouw met een open hart! Je kunt merken aan de manier waarop ze lacht dat innerlijke vreugde haar eigen is. Maar er zijn ook momenten waarop ze duidelijk haar menselijke beperking aangeeft. Uma heeft in haar leven binnen Ananda veel personen en groepen leiding gegeven en draagt een ruime counselervaring met zich mee. Ze voelt en is dichtbij. Het is een gezellige, wijze, en tegelijk zeer praktisch vrouw, die Meesters aanstekelijke Liefde gemakkelijk met ons deelt.



Uma

MayaDevi

Als je ook op zondag 19 juni naar Scheveningen komt om haar workshops te vieren, ben je welkom om tussen de middag samen te lunchen, met evt. eigen mee te nemen broodjes en daarna met elkaar langs het strand te wandelen. En als je er de hele dag of alleen 's middags bij wilt zijn, ben je ook uitgenodigd om na afloop gezamenlijk te eten in een gezellig dichtbij gelegen restaurant (niet bij de prijs inbegrepen).

Plaats : Centrum Chizone
Adres : 2e Messstraat 108,
2586 XG Scheveningen
Datum : 19 juni
Tijden : 10.30 u. - 13.00 u.
15.00 u. – 17.30 u.
Ochtend : € 15,-
Middag : € 15,-
Hele dag : € 25,-
Organisatoren : Eva Silvius, Eefje Happee en
Dakshini Schoneveld
Aanmelden & info : ananda.nederland@gmail.com
0031(0)521-520629

Thema's:

Ochtend : **Art and Science of Meditation**
Middags : **How to Love and to Be Loved**
Vertaling aanwezig.



Kriya inwijding met Kriyacharya Uma Macfarlane en Mayadevi

Voor kriyabans en mensen die dit jaar voor het eerst de Kriya-inwijding ontvangen. Ook de hogere kriya's voor wie daar aan toe is. Dit wordt door Uma bepaald na een gesprek.

Plaats : Leonardushoeve in Belfeld
Datum : 22 – 24 juni
Bijdrage: : € 215,-; € 225,-; € 235,- afhankelijk
van slaapzaal, 2- of 1-pers. kamer
Organisatoren : Eva Silvius, Eefje Happee en
Dakshini schoneveld
Aanmelden & info : Eefje Happee ejhappee@simpc.nl
0031(0)20-6173160



Nayaswami Uma Macfarlane is al 35 jaar een discipel van Paramhansa Yogananda en lid van Ananda Village in Californië sinds het ontstaan. Ze is een Kriyacharya. Ze geeft nu les in Ananda Assisi, Italië en reist door heel Europa.

Tyagini MayaDevi is als teacher en lightbearer al 24 jaar verbonden aan Ananda Assisi, ze woonde 2 jaar in Ananda Village. Ze begeleidt al jaren discipelen en kriyabans.

De Kunst en Wetenschap van Meditatie: Meditatie wordt gezien als belangrijk gereedschap voor gezondheid en welzijn. Het werkt op alle niveaus - lichaam, geest en ziel. Het zorgt voor mentale helderheid en concentratie, stimuleert creativiteit, heft fysieke spanning op en emotionele stress, en maakt ons meer bewust van onze mogelijkheden en kwaliteiten.

Deze workshop biedt je alles wat je nodig hebt om meditatie te begrijpen en te beoefenen. Je zult weggaan met een gevoel, dat je hebt gekregen wat je nodig hebt voor een dagelijkse meditatie en de voordelen te ervaren in alle aspecten van je leven.

Hoe lief te hebben en bemind te worden. Ben je een "hoofd" of een "hart" mens? Denk je dat het leven iets is om te regelen of te ervaren? Om te overleven ontwikkelen we vaak ons intellect en negeren we onze gevoelens, wat ons achterlaat met een gehandicapt gevoel op het gebied van menselijke relaties. De enige persoon die er altijd is in al je relaties die ben je zelf. Leer manieren om harmonie te scheppen, mededogen, respect en vreugde in je relaties, in zijn vele vormen. In deze workshop zullen we focussen op het ontwikkelen van zulke hartkwaliteiten. Zonder dat is echt geluk en succes niet mogelijk. Je leven zal meer vervullend en vreugdevoller worden.



Klein bospaadje achter de Lakshmi

Links het gebouw waarin o.a. de Ananda appartementen gebouwd zullen worden.

Ananda Spiritueel centrum Nederland/België (AscN): tijdelijke locatie in de Leonardushoeve komt dichterbij!!

Na de besluitvorming van Ananda Nederland om stappen te zetten naar een tijdelijke locatie in de LH (Leonardushoeve), heeft de beleidsgroep AscN, bestaande uit Eva, Dakshini en Eric, afgelopen periode een gesprek gehad met het bestuur van de LH.

Het bestuur van LH en wij als Ananda Nederland gaven alle openheid van zaken en het wederzijds vertrouwen was groot. Er blijkt nu meer aanvraag voor huurappartementen binnen de groep van LH, wat een positieve impuls geeft om appartementen te bouwen in een bestaand gebouw (tegenover de Lakshmi). Eva en Cornelia zijn de eerste gegadigden die zich willen vestigen en daarmee dan de eerste bewoners worden van het AscN in de LH.

In het gesprek bleek andermaal dat de filosofie van LH en Ananda veel overeenkomsten vertoont, vooral de wijze waarop zij veranderingen benaderen, vanuit de energie en het geheel, wat mag komen laat het komen. Wij als Ananda laten ons leiden vanuit het goddelijke kanaal Yogananda, we stemmen ons af en maken plannen en we aanschouwen wat komen gaat. Het voelt vanuit de beleidsgroep goed om deze stap te zetten, we zullen jullie via de nieuwsbrief op de hoogte houden van de ontwikkelingen. Als er mensen zijn die mee willen werken (of kennis willen inbrengen) dan ben je van harte welkom.

Met de liefdevolle leiding van onze Guru Yogananda, Aum Guru Aum,

Beleidsgroep AscN

Volledig Aanwezig

Diepe dankbaarheid maakt 't hart tot een paradijs

In Liefde samenzijn

Genietend van alle goeds tussen in en om je heen

Pijn of liefde, het maakt niet uit

Volledig Aanwezig Zijn:

Omarming van alles wat is



Eva

Thema: **“De Acht Aspecten van God” met Uma Macfarlane**

De Indiase geschriften zeggen dat God zich manifesteert op acht specifieke manieren. Door spirituele beoefening kunnen we deze goddelijke kwaliteiten ervaren en weten dat God met ons is en door ons heen werkt. Deze goddelijke kwaliteiten bestaan latent in de ziel van iedereen, maar door een spirituele levenswijze kunnen die ervaren worden. Deze kwaliteiten bestaan zonder voorwaarde. Met andere woorden: we kunnen los van uiterlijke omstandigheden vreugde of liefde of vrede voelen als we onze zielennatuur ontwikkelen.

Plaats : Leonardushoeve in Belfeld
Datum : 24 – 26 juni
Bijdrage : € 98,-; € 108,- of € 118,- afhankelijk van slaapzaal, 2- of 1-pers. kamer.
Organisatoren : Ineke Visser en Lily v.d. Berg-Post
Aanmelden & info : Eefje Happee ejehappee@simpc.nl 0031 (0)20-6173160



Thema: **“Dankbaarheid”**

Dit weekend staat in het teken van dankbaarheid voor wat ons gegeven is en voor wat we hebben mogen leren in ons leven. We willen onze dankbaarheid delen met de andere deelnemers. De Japanse wetenschapper Dr. Emoto heeft vastgesteld dat de watermoleculen in ons lichaam op ‘dankbaarheid’ de mooiste structuren laten zien vergeleken met veel andere prachtige kwaliteiten. En ons lichaam bestaat minstens voor 60% uit water, dus we hebben het zelf in de hand om prachtige moleculen te scheppen in ons lichaam, wat resulteert in vreugde en gezondheid. We zullen onze energie aan den lijve meten met een wichelroede en onze dankbaarheid op een creatieve manier tot uiting brengen.

Plaats : Leonardushoeve in Belfeld
Datum : **12 – 14 augustus 2011**
Bijdrage : € 98,- € 108,- of € 118,- afhankelijk van slaapzaal, 2- of 1-pers. kamer
Luxe kamer met WC + douche voor 1 pers. € 158,-; voor 2 pers. € 140,-
Organisatoren : Bea Boogmans en Dakshini
Aanmelden & info : Bea Boogmans bboogmans@kpnmail.nl of 0031 (0)521-371851



Thema: **“Eenheid in jezelf en met de ander”**

Wij mensen neigen ertoe om de ervaringen in ons leven te betrekken op ons eigen ik, het ego. Wanneer ons bewustzijn gericht is op ons goddelijke zelf, onze ziel, dan ervaren we meer eenheid en reageren we minder geconditioneerd op de grillen van de omgeving. Vanuit dat eenheidsgevoel met onze ziel ervaren we ook de eenheid met de ander. We zullen in het weekend stilstaan bij het meer bewust worden van onze eenheid, in het vaste deel van chants en meditatie, maar ook in een creatieve workshop en als het weer het toelaat een meditatie in de natuur, op een vredige plek in de uitgestrekte bossen nabij de Leonardushoeve.

Plaats : Leonardushoeve in Belfeld
Datum : **9 – 11 september 2011**
Bijdrage : € 98,- € 108,- of € 118,- afhankelijk van slaapzaal, 2- of 1-pers. kamer
Luxe kamer met WC + douche voor 1 pers. € 158,-; voor 2 pers. € 140,-
Organisatoren : Eric Ory en Eva Silvius
Aanmelden & info : Eva Silvius evasilvius@hetnet.nl of 0031 (0)521-522556



Basistechnieken Kriya Yoga in Zeist - 3 middagen

Datum : één maandag middag per maand van 13.30 - 16.00 / 16.30 uur
op **19 september, 17 oktober en 14 november 2011**
Docent : Gyandevi (Iris van Berkum)
Plaats : Oude Woudenbergse Zandweg 38, 3707 AN Zeist
Prijs : € 95,- (3 workshops inclusief werkboek)
Voor meer informatie: tel. 0031 (0)30 - 6925710 of ananda.zeist@yoga-info.nl



Verlagen van Gemeenschapsweekenden

Thema: **"Het Geluid van Stilte"** verslag van de Stilteweek van 5-11 februari 2011

Hoe zou je "stilte" kunnen omschrijven? Is het de bijzondere gevoelservaring die je hebt wanneer tientallen vogeltjes in en rond een reusachtige cederboom rondzwermen en kwetteren dat het een lieve lentelust is? Je waant je even Franciscus in dat Nederlands-Duitse bos.

Of is "stilte" gewoon zalig genieten in de prille februarizon, gezeten op de leuke, gezellige boomstamstoeltjes gemaakt door Ben, de grote vriendelijke tuinkaboutervan de Leonardushoeve?

Is het de bijzondere sfeer van de thema-seva's, waarbij ook de niet-Anandaleden getuigen van een voelbaar energiek spiritueel werkklimaat?

Of de vreugdevolle hartsprongen bij het horen van de diepgaande, zachttere wijze woorden van Yogananda? Of de al even dartele sprongen van de pasgeboren lammetjes in de wei (één zwart schaapje inbegrepen!)? Of dan toch zeker het gelukzalige gevoel bij een zeediepe, haast magische meditatie die je bij de Bron van Stilte brengt?

Dit alles en nog veel meer droeg bij tot een unieke ervaring bij de deelnemers aan de Stilteweek van 5 tot 11 februari in Belfeld. Meteen ook de eerste volledige gemeenschapsweek van Ananda Nederland en België.

De stemmige gezangen, ingetogen gebeden, inspirerende teksten, ontroerende gedichten... alles stond in het teken van de stilte. Het hele programma werd uitstekend voorbereid en verzorgd door Eva, Grietje en Eefje, waarvoor bijzondere dank.

Zoals steeds stonden de mensen van de Leonardushoeve in voor een gul onthaal en een aandachtig zorgzame omkadering.

De onmiddellijke omgeving was weliswaar niet altijd zo geluidsvriendelijk maar een stille plek vind je zo nodig al gauw in de kapel, in het nabije bos of ... in jezelf!

We leerden ontzettend veel door onszelf en elkaar regelmatig te bevragen omtrent de stilte in en rondom ons. Nieuwe technieken of een opfrissing van eerder geziene methoden om tot stilte te komen waren een welkome ondersteuning in ons bezinnings- en meditatieproces. Ons pad van Kriya Yoga biedt talloze mogelijkheden om die boeiende reis naar ons innerlijke paradijs te maken. En de Meesters zijn tastbaar nabij om ons daarin te begeleiden. Door onze afstemming op God en Goeroes gebeuren de wonderlijkste dingen en transformeren we ons kleine zelf tot ons Ware Zelf.

Uit de sessie "creatieve expressie" kwam dit Toon Hermansiaanse versje tevoorschijn (de tekeningen erbij worden je wijselijk bespaard):

*Een onbewust mens
is een lawaaipegaai:
krijst, roept en tiert,
zorgt voor geluidshinder.*

*Een bewust mens
is stil, maakt geen lawaai,
is zacht en teder
als een vrede-vlinder.*

Het allerbelangrijkste inzicht van deze week is dat echte stilte enkel binnen jezelf gezocht moet worden én gevonden. Door het afsluiten van de zintuiglijke waarnemingen en met diepe concentratie en devotie kan men in meditatie helemaal doordringen tot het Rijk der Stilte waar vredige rust en kalmte heersen. Dan komt het Licht elke vorm van duisternis verdringen. Dan is er enkel plaats voor het geluid van ... de stilte. Je ervaart dan een gelukzalig genieten van de tedere gloed uit de eeuwige Bron van Liefde.

Eens te meer was dit spirituele gemeenschapsgebeuren een feest van verbondenheid en vriendschap.



Yogannes

Mahasamadhi-weekend van 4-6 maart 2011

Lieve spirituele familie, hier een verslag van het Mahasamadhi weekend 2011.

Ik vond het een heel mooi weekend, zo vind ik het altijd weer fijn om jullie allemaal weer te zien, het voelt altijd erg goed en vertrouwd. Het was ook erg fijn om weer wat nieuwe gezichten te zien. Ik vond het heerlijk om voor jullie te mogen spelen op het harmonium, en ben jullie dankbaar voor jullie enthousiasme, het geeft me zelf ook weer meer inspiratie om er mee door te gaan.

Ik vond dat Yogannes en Dakshini alles goed georganiseerd hadden, en het was erg fijn dat er wat meer vrije tijd was ook voor een wandeling of zo.

De verzorging van de Leonardushoeve was weer erg goed, vooral het lekkere eten, en het doen van karma yoga of seva gaat altijd op een ontspannen manier.

De viering van Yogananda's Mahasamadhi is voor mij altijd erg speciaal, als ik zie dat ieder op zijn manier zijn of haar dank betuigt aan Meester. Het geeft me een gevoel dat ook iedereen op zijn of haar manier een speciale band met Meester heeft, en dat is erg fijn om te zien.

Als jullie dit lezen zal ik wel weer in Italië zijn, misschien zie ik sommige van jullie nog daar of anders weer snel in Holland.

Veel liefs

(P.S. Yogesh woont het grootste deel van het jaar in Ananda Assisi en komt om de paar maanden naar Nederland. Redactie)

Yogesh!



"In verbinding met je kern, samen op pad naar emotionele vrijheid" 8-10 april 2011

Op vrijdag 8 april was het dan zover, ik zou een weekend gaan bijwonen op de Leonardushoeve te Belfeld, waar Ananda een workshop had georganiseerd met als thema: In verbinding met je kern, samen op pad naar emotionele vrijheid.

Begin van dit jaar was ik weer gaan lezen in Autobiografie van een Yogi en kreeg toen de "behoefte" om met "gelijkgestemde" zielen samen te zijn. Via Google kwam ik bij de Ananda stichting terecht, en al gauw viel mijn oog op dit weekend, wat mij meteen al aansprak. Dus daar ging ik dan, met een tikkeltje opgewonden gevoel wat mij dit weekend te wachten zou staan.

Toen ik aankwam op de Leonardushoeve was dit voor mij meteen "thuiskomen". Ook de ontmoeting en kennismaking met de diverse mensen was alsof ik ze al heel lang kende. Eigenlijk voegde de groep voor mijn gevoel zich meteen en was verbaasd over de snelle verbondenheid die ik ervoer. Ik baadde me meteen in een gevoel van rust en innerlijke vrede en ik wist dat ik een goede keuze had gemaakt door hier naar toe te gaan. De meditaties, het samen chanten, de humor, de healing en als afwisseling de workshop van Alexandra (van de Leonardushoeve) over het bewust worden van je chakra's d.m.v. oefeningen, gaven voor mij een balans. Een soort integratie van geest en lichaam, hoewel dit misschien voor sommigen ook wat onrust in de groep bracht. En als afsluiting nog een mooie wandeling gemaakt. Ik begreep dat er de volgende keer meer tijd zal worden besteed aan meditaties in de natuur. Als laatste wil ik nog vermelden mijn complimenten aan Eva en Eric voor hun fantastische organisatie van dit weekend! Al met al voor mij een top weekend!

Lianne van den Brink



Mijn eerste weekend bij Ananda in De Leonardushoeve was heel bijzonder. We waren met 13 mensen. Ik heb veel liefde ervaren in mijn hart en tussen de mensen. Door de meditaties en het zingen kwam ik weer in contact met de Goddelijke kracht waardoor er veel vreugde stroomde en mijn ogen straalden. Weer thuis was het moeilijk bij de les te blijven. Ik had nog wel wat langer willen uitrusten in Limburg en genieten van de heerlijke maaltijden en de stilte. Mijn streven is om thuis ook rust en bezinning in te bouwen en te lezen in het boek van Yogananda's uitspraken.

Een aanrader voor iedereen die een paar dagen retraite zoekt of zich wil verdiepen in Ananda!

Iris Gerlach





21 SEPTEMBER 2011 DAG VAN DE VREDE WERELDVREDE MEDITATIE 2011 DEN HAAG

WERELDVREDE MEDITATIE 2011

21 september is de dag die door de Verenigde Naties in 1981 is uitgeroepen tot dag van de Vrede. De bedoeling hiervan is dat er 1 dag in het jaar op de hele wereld sprake is van wapenstilstand en geweldloosheid. Het is een oproep aan alle landen en regeringen om op deze dag geen geweld te gebruiken en de wapens neer te leggen.

Op 21 september 2011 wordt in Den Haag een bijzonder evenement georganiseerd, gericht op Vrede en Geweldloosheid in de wereld. Wij willen juist in deze roerige tijd - zoals bijvoorbeeld de onrust en de strijd voor vrijheid en democratie in diverse Arabische landen - het ideaal van vrede in de wereld koesteren. We gaan dit doen door op deze bijzondere dag met vele groepen mensen tegelijkertijd en op vele plekken in de wereld te mediteren. Door met elkaar te mediteren vindt er in stilte en op vredige wijze saamhorigheid en verbondenheid plaats. Voor 1 dag geen geweld en alle wapens achter gesloten deuren.

Den Haag staat bekend als stad van de Vrede met het Vredespaleis als 'tempel voor de vrede' dat door samenwerking van alle landen eind 19e eeuw is gebouwd. Niet ver van het Vredespaleis is het spirituele centrum Chizone alwaar de Wereldvrede meditatie wordt gehouden. Een speciaal dagprogramma wordt samengesteld in het teken van Vrede en geweldloosheid in de wereld, met als centraal middelpunt de Wereldvrede meditatie.

Voor iedereen is er de mogelijkheid hier bij te zijn. De meditatie is op de Kriya Yoga technieken gebaseerd, en staat in het teken van Vrede en Kalmte als bovenbewustzijnstoestanden (super-consciousness). We nodigen ook **Swami Kriyananda** uit om op deze bijzondere dag bij ons te zijn in Den Haag en met ons mee te mediteren. Dit geeft de dag extra Ananda uitstraling. Het zou ook een mooi gebaar zijn als er vele Ananda meditatie liefhebbers op de dag van de Vrede meditatief actief willen zijn. Niet alleen in Den Haag maar ook op andere plekken in Nederland, Europa of elders in de wereld.

Anmelding voor de meditatie en/of het dagprogramma:

René Muyselaar ananda.denhaag@gmail.com

Prijs: €10,- voor meditatie deel.

Gehele programma: prijs nader te bepalen

De mogelijkheid wordt geboden tegen vergoeding een op Vrede toegesneden dagcursus te volgen, met basistechnieken en specifieke ademhalingstechnieken.

In **Den Haag** - dagcursus

(In aanloop naar de Wereldvrede Meditatie op 21 september 2011, klik [hier](#) voor meer info.)

Data : **4 juni, 18 juni of 26 juni; 2 juli, 9 juli of 10 juli, 6, 14 en 20 augustus en 3, 11 en 17 september**

Tijden : steeds van 09.00 - 17.00 uur.

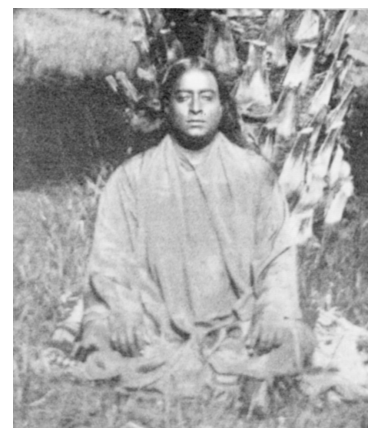
Docent : René Muyselaar

Prijs : € 75,- inclusief broodjes en melk

Locatie: Centrum 'Mentalenty', Anna Paulownastraat 76, 2518 BJ DEN HAAG

Aanvullende informatie en aanmelding via 0031 (0)6-47984417 / 0031 (0)70-8891157

of ananda.denhaag@gmail.com



*Paramhansa Yogananda
in meditatie*

Ananda meditatiegroepen

Amsterdam
Den Haag
Geel (België)
Noordgouwe
Steenwijk
Zeist

maandagavond
vrijdagavond
woensdagavond
zaterdagochtend
dinsdagavond
maandagmiddag

0031(0)20-6173160
0031(0)6-47984417
0032(0)14-560056
0031(0)111-411311
0031(0)521-520629
0031(0)30-6925710

ananda.amsterdam@gmail.com
ananda.denhaag@gmail.com
ananda.geel@telenet.be
ananda.zeeland@kpnmail.nl
ananda.steenwijk@hetnet.nl
ananda.zeist@yoga-info.nl

Verdiepingsbijeenkomsten eens in de maand in Amsterdam, Noordgouwe en Steenwijk



Healingcirkel

Als je iemand wilt opgeven voor de "Ananda Healing Prayer Cirkel" om healing te vragen, neem dan contact op met 0031(0)521 520629 of mail naar healingcirkel@hetnet.nl

Voor meer informatie en de laatste updates kijk ook op onze website: www.yogananda.nl.

Heb je suggesties, vragen of teksten voor de nieuwsbrief of wil je deze nieuwsbrief per mail ontvangen, geef dan je e-mailadres door aan ananda.nieuwsbrief@gmail.com.



Secretariaat

Dakshini Schoneveld
Oostwijkstraat 40
8331 EE Steenwijk

Tel: 0031(0)521 520 629

Email: ananda.nederland@gmail.com

Website: www.yogananda.nl

Wil je **donateur** worden van

Stichting Vrienden van Ananda

Neem contact op met onze penningmeester Eric Ory

Noorderbreek 16,

1121 KG Landsmeer

Tel: 0031(0)20 4826299

Email: eric.ory@chello.nl

U kan ook storten op: **ING 9480571** of voor het buitenland

IBAN NL 72 INGB 0009480571 en **BIC INGBNL2A**

t.n.v. "Stichting Vrienden van Ananda" te Landsmeer.

Vanwege het feit dat de Stichting Vrienden van Ananda per 1 januari 2009 een ANBI is, zijn donaties aftrekbaar van de belasting. (Voor meer informatie: zie de website.)