

ANANDA NIEUWSBRIEF

SEPTEMBER 2011

Geliefde Ananda-vriend(-in),

In deze nieuwsbrief vind je hieronder een gedicht van Yogananda uit "Whispers from Eternity." Het is al menig keer voorgedragen tijdens een uitvaart. Voor jou misschien fijn om dat ook te hebben voor het geval jij dat een keer zou willen voordragen.

Verder vind je weer de aankondiging van de grote Vredesdemonstratie in Den Haag. We hopen je daar ook te treffen om je betrokkenheid met de wereldvrede tot uiting te brengen.

Als je de dagen met Uma niet hebt meegemaakt, krijg je toch een indruk van de mooie bijeenkomsten en inwijdingen. Ben je er wel geweest, dan kun je herinneringen ophalen bij de verslagen.

Natuurlijk tref je ook de aankondigingen van de komende weekenden aan, en iemand schrijft hoe ze eindelijk de kans kreeg een gelofte in te lossen...

Veel leesplezier en een mooi najaar gewenst!

De redactie

Ik ben Uw Paradijsvogel, die wil vliegen in uw astrale vliegtuig

Uw astrale vliegtuig
Van de aarde vertrokken
Kwam om mijn ziel weg te halen.

Ik was verbaasd door welke luchten ik zweefde
En naar welke landen ik reisde.
Ik vroeg mijn geheimzinnige piloot van de kosmische wet,
waar ik naar toe ging.

De stille figuur antwoordde geluidloos:
"Ik ben de piloot van het leven
Per abuis de 'vreselijke dood' genoemd door het aardse volk.
Ik ben je broeder, de opwekker van je ziel, verlosser,
Vriend, bevrijder van je grote last van lichamelijke moeilijkheden.

Ik kom om je weg te halen uit de vallei van je gebroken dromen
Naar het hoogland van licht, waar giftige dampen van verdriet
nooit kunnen komen.
Ik heb genadeloos je kooi van lichaamsgebondenheid verbroken,
zodat je zielenvogel vrij zal zijn.

Ik heb de kettingen van ziekte
en mentale angsten gebroken.
Je lange gevangenschap achter de barrière van botten
hebben je tegen wil en dank uitgeput.

Je wilde altijd je vrijheid.
Waarom ben je nu vervuld van angst,
wanneer je je vrijheid hebt gewonnen
waar je zo naar verlangde
O paradijsvogel, hip in mijn vliegtuig
van Alomtegenwoordigheid.
Vouw je al zo lang fladderende vleugels
En drijf met me mee, overal in je eeuwige huis."

Uit: "Whispers from Eternity" door Paramhansa Yogananda





21 SEPTEMBER 2011 DAG VAN DE VREDE WERELDVREDE MEDITATIE 2011 DEN HAAG

21 september is de dag die door de Verenigde Naties in 1981 is uitgeroepen tot dag van de Vrede. De bedoeling hiervan is dat er 1 dag in het jaar op de hele wereld sprake is van wapenstilstand en geweldloosheid. Het is een oproep aan alle landen en regeringen om op deze dag geen geweld te gebruiken en de wapens neer te leggen.

Op 21 september 2011 wordt in Den Haag een bijzonder evenement georganiseerd gericht op Vrede en Geweldloosheid in de wereld. Wij willen juist in deze roerige tijd, met o.a. de onrust en strijd voor vrijheid en democratie in diverse Arabische landen, het ideaal van vrede in de wereld koesteren. We gaan dit doen door op deze dag met vele groepen mensen tegelijkertijd en op vele plekken in de wereld te mediteren.

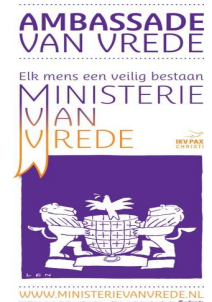
Door met elkaar te mediteren vindt er in stilte en op vredige wijze saamhorigheid en verbondenheid plaats. Voor 1 dag geen geweld en alle wapens achter gesloten deuren.

Den Haag staat bekend als stad van de Vrede met het Vredespaleis als 'tempel voor de vrede' dat door samenwerking van alle landen eind 19e eeuw is gebouwd. Niet ver van het Vredespaleis is het spirituele centrum Chizone waar de Wereldvrede meditatie wordt gehouden. Er is een speciaal dagprogramma samengesteld in het teken van Vrede en geweldloosheid in de wereld, met als centraal middelpunt de Wereldvrede meditatie.

Voor iedereen is er de mogelijkheid hier bij te zijn. De meditatie is op de Kriya Yoga technieken gebaseerd. Aum, Peace, Amen. Zie inschrijfformulier in de bijlage. **Bijdrage hele dag € 29,50**

Dagprogramma:

1. 10.00 - 10.30	Aankomst
2. 10.30 - 12.00	Workshops
	(1) Mediteren
	(2) Yoga Nidra
	(3) Bio Danza
	(4) Tai Chi
	(5) Ayurvedische Polsdiagnose
	(6) Tui nai massage
	(7) Moeder Kind - zorg vanuit de Ayurveda
	(8) Het medium
	(9) Mantra zingen
	(10) Healing
3. 12.00 - 13.00	Lunch
4. 13.00 - 14.30	Vredesmeditatie: energie oefeningen en mediteren
5. 14.30 - 16.00	Vredeswandeling naar Vredespaleis
6. 16.00 - 17.00	Thee van Sander



De mogelijkheid wordt geboden tegen vergoeding een op Vrede toegesneden dagcursus te volgen, met basistechnieken en specifieke ademhalingstechnieken (zie ook pagina 7).

Data : **11 en 17 september**
Tijden : steeds van 09.00 - 17.00 uur.
Docent : René Muyselaar
Prijs : € 75,- inclusief broodjes en melk
Locatie : Centrum 'Mentalenty', Anna Paulownastraat 76, 2518 BJ Den Haag
Aanvullende informatie en aanmelding via
0031 (0)647 984 417 / 0031 (0)708 891 157 of ananda.denhaag@gmail.com



Thema: "**Eenheid in jezelf en met de ander**"

Wij mensen neigen ertoe om de ervaringen in ons leven te betrekken op ons eigen ik (het ego). Wanneer ons bewustzijn gericht is op ons goddelijke zelf, onze ziel, dan ervaren we meer eenheid en reageren we minder geconditioneerd op de grillen van de omgeving. Vanuit dat eenheidsgevoel met onze ziel ervaren we ook de eenheid met de ander. We zullen in het weekend stilstaan bij het meer bewust worden van onze eenheid, in het vaste deel van chants en meditatie, maar ook in creatieve workshops en als het weer het toelaat een meditatie in de natuur (vredige plek in de uitgestrekte bossen nabij de Leonardushoeve).

Plaats : Leonardushoeve in Belfeld
Datum : **9-11 september 2011**
Bijdrage : € 98,- € 108,- of € 118,- afhankelijk van slaapzaal, 2- of 1-pers. kamer, luxe kamer met WC + douche voor 1 pers. € 158,-; voor 2 pers. € 140,-
Organisatoren : Eva Silvius en Eric Ory
Aanmelden & info : Eric Ory: eric.ory@upcmail.nl of 0031(0)204 826 299



Thema: "**Op adem komen**"

Een weekend om op adem te komen en even uit te blazen om tot je Zelf te komen. En geïnspireerd door en bewuster van de werking van de adem, zowel fysiek als geestelijk, weer naar huis te gaan. Er wordt in dit 'Ademweekend' aandacht besteed aan adembewustzijn, ontspanning vanuit de adem, het geestelijk aspect van de adem en het tot rust komen van de adem zelf. Niets is verplicht en er is tijd om alleen te zijn op je kamer en een 'luchtje te scheppen' in de frisse lucht van de landelijke omgeving.

Plaats : Leonardushoeve in Belfeld
Datum : **21-23 oktober 2011**
Bijdrage : € 98,-, € 108,- of € 118,- afhankelijk van slaapzaal, 2- of 1-pers. kamer, luxe kamer met WC + douche voor 1 pers. € 158,-; voor 2 pers. € 140,-
Organisatoren : Lily Petra Post en Fimia Margaritova
Aanmelden & info: Fimia Margaritova fimia@hotmail.com 0031(0)624 630 922



Thuisbijeenkomst in Gouda: "In licht en liefde creëren"

Adventstijd, Kerst en Nieuwjaar staan bijna voor de deur. De dagen worden korter. De natuur gaat in ruste. Met het maken van wenskaarten kunnen wij alvast het licht en de liefde neerzetten voor de Christus-energie in de donkerste tijd. In vreugde nodig ik je uit om bij mij thuis kleurrijke wenskaarten te maken voor jullie dierbaren. We gebruiken hiervoor diverse materialen zoals linnen, papier, acryl, aquarel, krijt. Ik verheug mij op je komst.

Plaats : Haastenburg 134, 2804 VE Gouda
Datum : zaterdag **12** òf zondag **13 november 2011** (naar keuze)
Tijd : 10.00 u. – 16.00 u.
Bijdrage : 50,- incl. lunch en materialen.
Organisator : Lucia Ernst
Aanmelden & info : luci-art@hetnet.nl of 0182-579448 of 06-53780992
Maximaal 5 mensen kunnen per dag inschrijven



Thema: "Het wijze kind in jezelf " en Lange Kerstmeditatie

Ken je dat? Dat je er later in je leven achter komt dat je het als kind nog niet zo gek zag? Maar dat de volwassenen je iets uit je hoofd praatten waar je van overtuigd was? We zullen dat in een satsang delen met elkaar. Hoe kijken we daar nu tegen aan? Wat kunnen we leren van de kinderen om ons heen en het zielenkind in onszelf? Een mooi onderwerp nu we de geboorte van Jezus herdenken in een lange Kerstmeditatie op **zaterdag 17 december van 13.00 u – 18.00 u** met teksten, chants, een pauze in stilte en tot slot een feestelijke kerstmaaltijd.

Plaats : Leonardushoeve in Belfeld
Datum : **16-18 december 2011**
Bijdrage : € 98,- € 108,- of € 118,- afhankelijk van slaapzaal, 2- of 1-pers. kamer
Luxe kamer met WC + douche voor 1 pers. € 158,-; voor 2 pers. € 140,-,
Alléén 17 december vanaf 11.30 u. + Kerstdiner € 30,00; er is geen lunch i.v.m.
de lange meditatie; om 16.00 u een korte pauze voor thee/koffie
Organisatie : Eva Silvius
Aanmelden & info : Eva Silvius, evasilvius@hetnet.nl of 0031(0)521-522 556



Verlagen van het bezoek van Uma en MayaDevi aan Nederland

Eindelijk met de stroom mee

Ananda kende ik van de verhalen van mijn moeder, maar ik was nooit naar een bijeenkomst geweest. Toen ik hoorde dat er workshops zo dicht bij mij in de buurt gegeven zouden worden, besloot ik er ook maar eens heen te gaan.

Een week voor de bijeenkomst in Scheveningen, die op 19 juni zou plaats vinden, had ik een ingeving die mij erg verbaasde, aangezien ik altijd heel hard heb geroepen dat ik absoluut nooit een meester zou volgen. Begin april zei een paranormaal begaafde vriend van mij dat er een gekleurde man op mij wachtte die zich afvroeg wanneer ik nou eindelijk eens kwam, maar om hem te vinden moest ik wel uit mijn veilige burcht komen die ik om me heen gebouwd had en moest ik verder gaan met mijn eigen leven en niet alleen maar voor mijn kinderen leven.

Ik vond het wel spannend wat hij vertelde, maar wist verder niet wat ik met deze mededeling moest. Tot ik ineens de ingeving kreeg dat het wel eens Yogananda zou kunnen zijn die op mij wachtte. Dit zorgde ervoor dat de dag in Chizone voor mij heel bijzonder was. De kerkzaal in Centrum Chizone waar de workshops gehouden werden, is een mooie zaal, al was het wel een beetje groot voor het aantal aanwezigen, waardoor niet iedereen goed kon verstaan wat Uma zei. Ik vond dat Uma alles heel duidelijk en begrijpelijk uitlegde, ook voor een nieuweling als ik. Ze luisterde goed naar de vragen uit de zaal en ze begreep heel goed wat men bedoelde met de vragen. Van mij had ze nog heel lang door mogen vertellen. Wat ik heel prettig vond, was dat ze de druk van 45 minuten mediteren afhaalde. Ze vertelde dat het beter is om in het begin 2 keer per dag 5 à 10 minuten te mediteren en het langzaam op te bouwen tot je uiteindelijk op 45 minuten uitkomt, dan in het begin de lat te hoog te leggen en gefrustreerd te raken omdat de meditatie niet loopt zoals je in gedachten had, om vervolgens helemaal te stoppen met mediteren. Ook gaf ze een aantal praktische tips over hoe je kan zitten tijdens de meditatie.

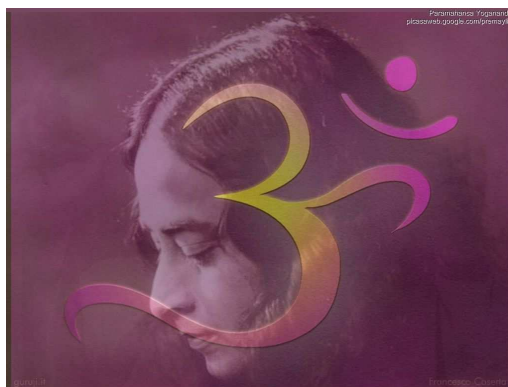
Mijn moeder (Dakshini) had mij gevraagd of ik het leuk vond om te helpen met koffie en thee schenken. Ik vond het wel heel leuk om een taak te hebben en op deze manier te helpen. De sfeer van de dag was warm en open.

Na deze dag staat mijn leven totaal op z'n kop: geïnspireerd geraakt door deze dag, ben ik elke dag weer gaan mediteren. Inmiddels is dat twee keer een half uur geworden. Op het moment gaat het makkelijk omdat mijn kinderen op vakantie zijn, en dit ritme wil ik zien vast te houden als de kinderen weer thuis zijn en in hun dagelijkse ritme van naar school gaan zitten. Ik ben "Autobiografie van een Yogi" aan het lezen en hoop er over een tijdje klaar voor te zijn om ook een discipel van Yogananda te worden.

En nog zo'n grote verandering is: na 9½ jaar bij dezelfde werkgever gewerkt te hebben, heb ik een hele leuke baan gevonden als kokkin bij een biologisch restaurant in Schipluiden.

Simone Deege





Feestje.

Een feestje, ja dat was het gemeenschapsweekend met MayaDevi en Uma en alle lieve vrienden van Ananda Nederland in de Leonardushoeve van 22 tot 26 juni 2011.

Uma nam uitgebreid de tijd om even met iedereen persoonlijk te praten en om te informeren hoe de kriya's gaan, en toen ik 's avond aankwam op de donderdag kon ik dan ook gelijk bij haar terecht. Wat heeft ze een heerlijke (magnetische) energie; het begon gelijk te stromen bij me. Bewijs te meer dat de kriya's hun werk doen.

Wat me vooral opviel in het weekend was de liefde in de groep. Iedereen was hartelijk naar elkaar, zonder uitzondering, en iedereen liep te stralen. Een warme douche voor mij die de Ananda bijeenkomsten niet zo frequent bezoekt.

Dakshini vertelde me dat er nog nooit zoveel kriyaban-inwijdingen zijn geweest als dit jaar, dus de beweging groeit.

Het was bijzonder om op zaterdag de disciplinewijding mee te maken. Nieuwe mensen, onder wie enkele jeugdigen, die zich uitspreken om het pad van kriya-yoga te gaan. Altijd weer goed ook om de verhalen aan te horen na afloop, wat er in hun leven gebeurd is dat hen tot deze stap heeft aangezet. Bijna iedereen heeft een sterke spirituele ervaring gehad. Het is alsof ze worden geroepen.

Op zondag, tijdens de zondagsdienst, waren er ook groepsleden die ten overstaan van anderen een Renunciate gelofte aflegden om vanaf nu een spirituele weg te gaan volgen. Volwassen mensen met al een heel leven achter de rug die besluiten om 100% voor een spiritueel leven te gaan. Natuurlijk, dat is wat we allemaal doen en in ieder geval willen, maar om het een keer hardop uit te spreken ten overstaan van anderen is toch een extra stimulans om werkelijk die weg te gaan: Onvoorwaardelijke overgave aan je hart, gericht zijn op de zoektocht naar de essentie van ons bestaan, God. Heerlijk om zulke mensen om je heen te hebben.

Natuurlijk deden we ook Seva. Met vereende krachten schepten we een hoop aarde weg, na 10 minuten al kijkend hoever Yogananda was met zijn bulldozer aan de achterkant. Zo leuk om voordat je begint te werken samen Aum te zingen, en na afloop. Dan werk je toch anders.

Uma hield een uitgebreide lezing over de 8 aspecten van God: Joy, Love, Peace, Calmness, Power, Wisdom, Light en Sound. Als je plezier maakt in je leven, ben je dus ook met God en voor God bezig. Zo simpel kan het zijn.

MayaDevi gaf ook een lezing en checkte bij iedereen de uitvoering van de kriya's. Voor mij heel leerzaam, omdat ze de accenten net wat anders legde dan ik gewend was. Ze legde uit dat deze subtielere manier dieper uitwerkt op het astrale lichaam. Wat een bijzonder fijne liefdevolle deskundige vrouw!

En natuurlijk zongen we, want van Eva's talenten moet je gebruik maken. Heerlijk!

Misschien was het allerbelangrijkste van deze dagen voor mij wel de meditatie. Twee uur lang de stilte in, met zijn allen. De gebundelde meditatieve energie van de groep, die individuele meditatie meestal ver te boven gaat. Dichter bij Yogananda komen, dichter bij je Zelf komen, dichter bij de Werkelijkheid komen, door met elkaar te zitten.

Dank aan Lily en Ineke, voor hun geweldige goede organisatie van en hun inbreng op dit spirituele weekend. Het was een warm bad.





DANKGEBED voor de 8 aspecten van God

Goddelijke Moeder,
Geliefde Goeroe,

Wij danken u
voor de zachte tederheid van uw Liefde

Wij danken u
voor de schitterende stralen van uw Licht

Wij danken u
voor de innerlijke gloed van uw Vrede

Wij danken u
voor het blijmoedige van uw Vreugde

Wij danken u
voor de stille rust van uw Kalmte

Wij danken u
voor de zachtmoedigheid van uw Kracht

Wij danken u
voor de rijke inzichten van uw Wijsheid

Wij danken u
voor de troost en steun van uw Klank
Aum

Yogannes



Kirtans met Yogesh

Volgens Swami Kriyananda is het doel van chanten om de geest te verstillen en voor te bereiden op meditatie. Paramhansa Yogananda zei: "Chanting is half the battle!" Tijdens een kirtan zing je - innerlijk gefocust op het derde oog - in een groep meerdere chants, gedurende ongeveer een uur. Daardoor kom je gemakkelijk in diepe meditatie. Je voelt de upliftment van het chanten onmiddellijk! Omdat Yogesh inmiddels een mooi repertoire van bekende en nieuwe chants op het harmonium heeft, zijn we begonnen om samen kirtans te geven voor verschillende groepen; bij Daan in Ouderkerk aan de Amstel, om zijn huis te zegenen, bij de meditatiegroepen van Gyandevi in Zeist (zie foto) en René in Den Haag, bij de mantra zanggroep van Margareth in Vlaardingen en bij mij thuis in Schiedam met bevriende devotees.



Overall waren de ervaringen positief: het langdurig chanten in een groep geeft een voelbaar diepe verbinding en focust en verhoogt de energie op een snelle, eenvoudige en plezierige manier. Je wordt er blij van! Aan het einde van het chanten zijn de woorden en de muziek van een uiterlijke ervaring een innerlijke geworden en is er een dynamische kalmte tastbaar aanwezig. Alle gedachten en lichamelijke gewaarwordingen zijn dan verstild en de vibratie die door het chanten is opgewekt, neemt je mee in diepe meditatie..... Inmiddels heeft Yogesh nog meer mooie chants op zijn repertoire en willen we graag in alle meditatiegroepen en tijdens de gemeenschapsweekenden in de Leonardushoeve en mogelijk ook daar buiten voor belangstellenden kirtans gaan verzorgen wanneer Yogesh weer in Nederland is. Dus als je dan in de gelegenheid bent om mee te zingen of alleen te luisteren, ben je van harte welkom! OM SHANTI!



Lily Petra Post 0031(0)104 621 622

Cursus Basistechnieken Kriya Yoga uitgebreid (Energization Exercises, Hong Sau concentratietechniek, het Pad van Kriya Yoga en Healing)

In **Steenwijk** - Weekend

Datum : 16-18 september 2011
Tijden : vrijdag 20.30 uur - zondag 16.00 uur.
Docent : Dakshini
Plaats : "Il Ritiro" Oostwijkstraat 40, 8331 EE Steenwijk
Prijs : € 150,- inclusief maaltijden, excl. overnachting
Info&aanmelden : 0031(0)521-520 629 of ananda.nederland@gmail.com

Overnachting in plaatselijke Bed and Breakfast mogelijk, rond € 22,50 p.p. per nacht. Als dat gewenst wordt, kan het B&B voor je besproken worden.



Schuld of Gods liefde doorgeven?

Zo`n twee jaar geleden moest ik hard rennen om de bus te halen. Bij de bus aangekomen merkte ik dat ik mijn portemonnee vergeten was. Ik stond hardop te mopperen over mijn domme actie. Ik was even uit het lood geslagen.

Naast mij stond een jonge man en hij bood mij een gloednieuwe strippenkaart aan. Wat? Wat zegt hij nou? Zei hij dat hij mij die strippenkaart zomaar afgeeft, dacht ik in mezelf? Snel overlegde ik in mezelf de voor en tegens. Hmmm, het voelde wel goed. Hij hoeft dus niets van mij. Daarna volgde schaamte over mijn wantrouwige gedachten. In de bus ging ik naast hem zitten en ik vroeg hem zijn adres zodat ik de schade kon vergoeden. Zo gezegd zo gedaan.

Een half jaar later kwam ik hem weer tegen en ik vertelde hem dat hij een geweldige indruk op mij achtergelaten had en dat ik dat zeer waardeerde. Hij vond dat fijn en hij vroeg me hetzelfde te doen voor een ander in nood. Daar werd ik blij van en ik had er meteen zin in, maar de gelegenheid liet een jaar op zich wachten.

Op een middag zat ik, na mijn werk, in de bus toen een geestelijk gehandicapte man de bus in wilde. De chauffeur merkte op dat zijn kaart niet meer geldig was. De man droop af en hij stapte weer naar buiten. Dit is mijn kans, dacht ik. Ik stapte uit de bus en ik liep naar de man. "Ga maar weer naar binnen hoor, want ik heb nog strippen genoeg voor ons allebei. Je kan zo meerijden." Hij wilde niet mee en ik was teleurgesteld, want ik had mijn belofte kunnen inlossen en dat ging nu niet door.

Weer ging er een jaar voorbij en halverwege Utrecht stapte er dit weekend een jonge Marokkaanse man in de bus. Hij had geen strippenkaart maar wel een briefje van vijftig. De buschauffeur kon er niets mee, want groot geld nam hij niet aan. "Ik heb nog wel strippen," zei ik tegen de chauffeur, en ik liep naar voren. Ik liet ze afstempelen en de man liep mee naar achteren. Bij mijn stoel bleef hij staan en hij vroeg waar ik eruit moest. "In Vianen," zei ik. "O," zei hij. "Ik dacht, als je in Nieuwegein uitstapt, dan kan ik het geld wisselen en je terug betalen." "Nou, dat hoeft niet hoor, maak je er maar niet druk om," zei ik.

Ik was allang blij dat ik mocht betalen, want het gaf zo`n goed gevoel dat ik mijn belofte kon nakomen. Een paar haltes verderop stapte de man uit en ik kreeg een liefdevolle blik van hem toegeworpen. Wauw, dacht ik. Hij voelt het ook zo, wat mooi. Dit ga ik vaker doen.

Het is een steen die in het water valt en de kringen worden groter en groter. Dank u wel Goddelijke Moeder voor Uw liefde.

Grietje Muda



Reis naar Assisi in 2012

Van 7 t/m 18 mei 2012 willen we een gezamenlijke reis naar Assisi plannen. Als je mee wilt, laat dat dan even weten. Als we met een groep komen, zeg 10 of meer mensen, dan willen de docenten voor ons een speciaal programma samenstellen, afgestemd op de situatie Nederland/België. Dat zou een soort Ashramprogramma met het thema "Leven in een spirituele gemeenschap" kunnen zijn. We kunnen dat mede zelf aangeven.

Je kunt reizen per vliegtuig, Eurolines (bus), trein of eigen vervoer.

Informatie inwinnen bij Dakshini: ananda.nederland@gmail.com of 0031(0)521-520 629.



Ananda meditatiegroepen

Amsterdam	maandagavond	0031(0)206 173 160	ananda.amsterdam@gmail.com
Den Haag	vrijdagavond	0031(0)647 984 417	ananda.denhaag@gmail.com
Geel (België)	woensdagavond	0032(0)145 60056	ananda.geel@telenet.be
Noordgouwe	zaterdagochtend	0031(0)111-411 311	ananda.zeeland@kpnmail.nl
Steenwijk	dinsdagavond	0031(0)521-520 629	ananda.steenwijk@hetnet.nl
Zeist	maandagmiddag	0031(0)306 925 710	ananda.zeist@yoga-info.nl

Verdiepingsbijeenkomsten eens in de maand in Amsterdam, Noordgouwe en Steenwijk.



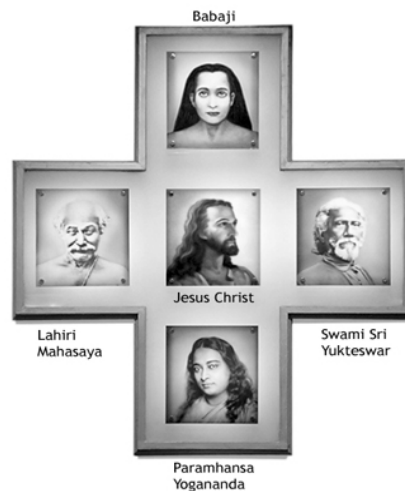
Healingcirkel

Als je iemand wilt opgeven voor de "Ananda Healing Prayer Cirkel" om healing te vragen, neem dan contact op met 0031(0)521 520 629 of mail naar healingcirkel@hetnet.nl

Voor meer informatie en de laatste updates kijk ook op onze website: www.yogananda.nl.

Heb je suggesties, vragen of teksten voor de nieuwsbrief, of wil je deze nieuwsbrief per mail ontvangen, geef dan je e-mailadres door aan ananda.nieuwsbrief@gmail.com.

De Meesters van het Pad van Kriya Yoga



Secretariaat

Dakshini
(Cornelie Schoneveld)
Oostwijkstraat 40
8331 EE Steenwijk
Tel: 0031(0)521 520 629
Email: ananda.nederland@gmail.com
Website: www.yogananda.nl

Wil je **donateur** worden van **Stichting Vrienden van Ananda**

Neem contact op met onze penningmeester Eric Ory
Noorderbreek 16,
1121 KG Landsmeer
Tel: 0031(0)204 826 299
Email: eric.ory@chello.nl

U kan ook storten op: **ING 9480571** of voor het buitenland
IBAN NL 72 INGB 0009480571 en **BIC INGBNL2A**
t.n.v. "Stichting Vrienden van Ananda" te Landsmeer.

Vanwege het feit dat de Stichting Vrienden van Ananda per 1 januari 2009 een ANBI is, zijn donaties aftrekbaar van de belasting. (Voor meer informatie: zie de website.)